

## 今在家あかね会 介護予防教室

R7.11.20（木）恵風苑 難波 もしもし薬局 西宮 コンパスサポート西田



今在家町内会あかね会様 25 名に介護予防教室を行いました。

恵風苑（難波・川山）もしもし薬局（西宮）コンパスサポート（西田）よりそれぞれの専門分野の講義を行いました。脳トレでは笑顔あり、体操では真剣に取り組まれていました。

もしもし薬局は高齢者の皆様が関心のある予防接種・便秘についての講演。

コンパスサポートは身の回りのサポートなどの話をしてくれました。